

Pré-Operatório

No dia anterior à cirurgia e no dia da cirurgia, tomar banho com sabonete bactericida e com a esponjinha que será entregue pela secretária. A esponja contém o mesmo líquido utilizado pelos médicos para lavar as mãos antes dos procedimentos. Deixar o produto agir na pele por cinco minutos e enxaguar.

Levar para o centro cirúrgico: sutiã (para cirurgias da mama), macaquinho (para cirurgias de abdômen e lipoaspiração), meia antitrombo para cirurgias maiores como lipoaspiração, abdominoplastia, mamoplastia. Leve também todos os seus exames. Não deixe esses itens na mala ou dentro do quarto.

A hora do paciente voltar para o quarto, após a cirurgia, depende do tempo que ele demora para se recuperar da anestesia. Enquanto isso, ficará na sala de recuperação pós-anestésica. É importante deixar seu acompanhante ciente disso.

Levar para o hospital: roupas leves (peças de abotoar e fáceis de colocar), sapatos baixos e necessaire com itens pessoais (escova de dente, escova de cabelo, etc).

Fazer jejum absoluto a partir das 22h do dia anterior à cirurgia. Ingestão de água, café ou chá também é proibida.

Caso as marcações no corpo sejam feitas no dia anterior no consultório, tomar banho sem apagá-las totalmente. Recomenda-se não esfregar com bucha, apenas aplicar o produto na pele.

Quanto mais cedo chegar ao hospital, melhor. No caso de cirurgia agendada para às 7h chegar às 5h30.

Leia o material explicativo entregue pela secretária.

Faça a internação assim que chegar ao hospital. Após organizar tudo, vá para o quarto e troque de roupa. O medicamento anestésico começará a ser preparado.

Esteja bem informado(a). Quanto mais informações você tiver, mais seguro(a) estará em relação ao procedimento. Isso pode, inclusive, evitar complicações.

Esclareça suas dúvidas acessando nosso site www.rubembottas.com.br e o site da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica www.cirurgioplastica.org.br.

Pós-Operatório

Os resultados da cirurgia não são imediatos. O repouso e os cuidados em casa são tão importantes quanto o trabalho realizado no centro cirúrgico.

Repouse, mas não fique o tempo todo deitado sem se mover. Sair da cama e caminhar um pouco, estimula a circulação. Mas cuidado, evite exageros. Caminhe a cada hora.

Não force as incisões (cortes). Os pontos podem abrir e causar sangramento.

Hidrate-se muito bem. Tome bastante líquido: água, isotônicos, suco de frutas, etc.

Sutiã especial (para cirurgia da mama) ou macaquinho cirúrgico (para cirurgia do abdômen/lipoaspiração) devem ser usados por, pelo menos, 60 dias.

No pós-operatório, o intestino funciona mais lentamente. Programe-se para consumir iogurtes ou até mesmo algum remédio que estimule seu funcionamento.

O prazo para voltar a dirigir depende da cirurgia. Pode variar de 10 a 14 dias para prótese de mama, de 15 a 20 dias para rino-plastia ou somente após 30 dias no caso da abdominoplastia.

Os curativos feitos no hospital não devem ser retirados até o retorno (não se deve molhar os curativos na primeira semana).

Comece a tomar os remédios prescritos assim que receber alta. Durante a internação os medicamentos são administrados pelo hospital.

Para evitar trombose, recomenda-se o uso da meia antitrombo pós-cirúrgica por 30 dias. Pode ser tirada para lavar e tomar banho.

Mesmo deitada, faça exercícios com as pernas para ativar a circulação. Estique a ponta dos pés, faça movimentos de "tchauzinho".

Nos primeiros dias após a cirurgia, caso esteja um pouco enjoada devido aos remédios e anestesia, faça uma dieta leve. Depois, alimentação normal.

Situações como abertura de pontos, inflamação, acúmulo de líquido e secreções são muito comuns. Comunique o médico caso perceba quaisquer dessas alterações.

Poderá voltar à vida normal após três meses da cirurgia. Todos os movimentos estarão liberados após 90 dias. Antes desse período evite exageros.

A cicatriz estará totalmente amadurecida somente após um ano da cirurgia. Utilize corretamente todos os cremes, pomadas e géis recomendados para que se tenha uma cicatriz menos aparente possível. Evite tomar sol antes de 3 meses.

A água do banho não é esterilizada. Por isso, na primeira semana após a cirurgia, para a higiene utilize toalhas umedecidas.